

PAUTAS DE SEGURIDAD E HIGIENE CLÍNICA ARISTÍN FISIOTERAPIA



A Coruña, 5-05-20-. Las personas que conformamos el equipo de la **CLÍNICA ARISTÍN FISIOTERAPIA** comunicamos a nuestros pacientes las siguientes **pautas** que hemos establecido para **garantizar la seguridad e higiene** en la vuelta a la actividad laboral de nuestro centro.

Medidas de seguridad en el centro

- Intervalos de **15 minutos** entre las sesiones, para evitar que los pacientes coincidan o se crucen entre sí. Asimismo, este tiempo permitirá limpiar y desinfectar la sala adecuadamente entre cada servicio de atención.
- Al acceder al centro habrá un **empapador con lejía en la entrada**, para desinfectar el calzado, así como **calzas** que proporcionará el centro para ponerse a continuación.
- No se producirá **ningún tipo de contacto físico en los saludos**.
- El centro pondrá a disposición de sus pacientes **gel hidroalcohólico** en la recepción, así como en todas las cabinas y en el aseo.
- Se recomienda hacer **uso del WC únicamente en caso de extrema necesidad**, ya que se procederá a su desinfección cada vez que sea utilizado, pudiendo este protocolo causar retrasos en la atención.

Medidas de higiene en el centro

- Desinfección de todos los **pomos de las puertas, interruptores de luz, timbre, percheros, sillas, sillones y mesas de cada consulta**.
- Utilización de **sabanilla desechable y toalla personal para cada paciente**, como viene siendo habitual en nuestro centro.
- Desinfección de **camilla, agujero facial, equipos de electroterapia** después de cada consulta.
- Desinfección de todo el **material** que se utilice en **Pilates e Hipopresivos** (esterillas, implementos, etc.) después de cada clase (cada sesión se imparte siempre y únicamente de forma individual).
- **Al finalizar la jornada, se desinfectará todo el centro** (camillas, mobiliario, puertas...) con pulverizador con mezcla de lejía, agua y detergente. Acto seguido se limpiarán a fondo las instalaciones, como es habitual.

Medidas del personal del centro

- El personal de la clínica hará **uso obligatorio de mascarilla, ropa, gorro, protección ocular y guantes**, cumpliendo con la norma UNE-EN ISO 374.5:2016.
- Los uniformes y toallas pasarán por un **proceso de lavado de altas temperaturas al finalizar la jornada laboral**.

Indicaciones al paciente

- **Control de temperatura:** verificar la temperatura antes de acudir a consulta. En caso de fiebre, malestar, tos u otros síntomas, llamar por teléfono para cancelar la cita.
- **Puntualidad:** no acudir antes de la hora de la cita, de esta manera se evita el contacto con otros pacientes. En caso de que coincidan pacientes en el centro, estos mantendrán una distancia de 2 metros. Si el paciente se retrasa puede llamar por teléfono para consultar otra disponibilidad horaria o, si lo prefiere, se procederá a reducir el tiempo de la sesión.
- **Presencia individual:** acudir a la clínica sólo, sin acompañamiento. En el caso de tratarse de un menor o persona con necesidad de ayuda, el paciente podrá acudir con un único acompañante.
- **Mascarilla:** uso de mascarilla todo el tiempo que se permanezca en consulta. Cada paciente ha de traer su mascarilla.
- **Higiene de manos:** frotarse las manos con un gel hidroalcohólico durante 20 segundos al ingresar en el centro.
- **Indumentaria:** acudir sin pulseras, collares o pendientes, ya que el virus permanece sobre superficies metálicas durante días.
- **Uso del WC:** el aseo será desinfectado cada vez que se utilice. Para evitar retrasos, recomendamos hacer uso del mismo únicamente en caso de **extrema necesidad**.

Finalmente, les recordamos que es conveniente revisar con atención esta información antes de acudir al centro. Ante cualquier consulta, no dude en comunicarse con nosotros. Estaremos atentos a resolver sus preguntas.